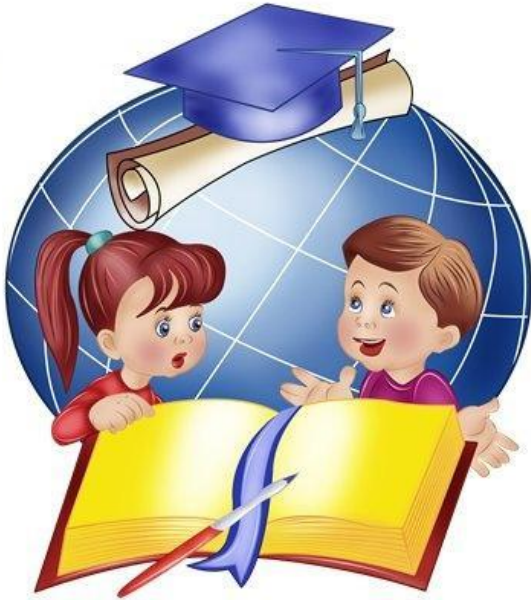


По секрету всему свету

Газета детской организации «РИТМ»

выпуск № 9



Главное в номере:

1 четверть 2017 - -2018 уч. года

Добрый день, дорогой читатель!

Кажется, совсем недавно было 1 сентября, нарядно украшены коридор школы и классы, встреча с одноклассниками, друзьями. Застенчивые первоклассники на переменах... И вот в веренице школьных уроков, творческих дел, праздников, соревнований уже прошла первая четверть.

Мы можем с уверенностью сказать, что начался учебный год успешно.

В этом году в школе учатся семьдесят семь учеников. По итогам четверти трое учеников: Лишенок Алексей, Рыбникова Виолетта, Шкляева Елена занимаются на «отлично». На «4» и «5» учатся Грошева Олеся, Банникова Валентина, Ефимова Диана, Шадрина Людмила, Штенникова Лия, Швецов Кирилл, Загумённова Екатерина, Кривошеина Юлия, Беденко Иван, Буянова Виктория, Гнездилов Руслан, Грибов Артём, Долгулев Данила, Захарова Надежда, Лешенок Нина, Коробейников Кирилл, Михайлова Сафина, Цимерман Арина, Ковшунова Елизавета, Грошева Майя, Глебова Валентина, Матвеева Алёна, Грехнёва Алёна, Шадрина Мария, Буянова Елена, Будилов Никита, Пьянкова Валя, Грибова Анна, Ушакова Анастасия, Шкляев Антон, Астафьева Лиля, Соболева Маргарита, Банникова Елизавета, Вирт Артём, Шкляев Степан, Матвеева Ксения, Ушакова Ксения, Николенко Вита.

Молодцы!





Желаем всем ребятам дальнейших успехов в учёбе! ГТО возвратилось в школу

ГТО расшифровывается как "Готов к труду и обороне". Так называлась программа физического воспитания, которая появилась в нашей стране, тогда она называлась СССР, или просто Советский Союз, в 1931 году и просуществовала по 1991 год. Она охватывала население в возрасте от 10 до 60 лет. В Советской армии аналогом ГТО был Военно-спортивный комплекс. В зависимости от уровня достижений сдающие нормативы каждой ступени награждались золотым, серебряным и бронзовым значками. Для получения значка нужно было выполнить заданный набор требований по физической подготовке. Идея всесоюзной проверки физической подготовки на основе единых нормативов служила важной цели: воспитанию культуры здоровья и спорта, чтобы советские люди всегда были готовы, как говорит название комплекса, служить Родине как физическим трудом, так и защищая ее от врагов. Чтобы стимулировать людей к сдаче норм и требований ГТО, было предложено поощрять их за хорошие результаты специальным значком, различными льготами и другими наградами. Руководители страны рассматривали ГТО еще и как свою собственную альтернативу Олимпийским играм, в которых Советский Союз по тем или иным причинам в первой половине XX века не участвовал (впервые в истории советские спортсмены выступили на Олимпиаде в 1952 году в Хельсинки и сразу заняли 2 место в неофициальном командном зачете по количеству медалей).

Нормы ГТО активно внедрялись в школах, на заводах и фабриках, так что уже в первый год значки ГТО получили 24 тысячи граждан. Со временем стали проводиться всесоюзные первенства по многоборью ГТО, победа в которых была почетной.

С годами менялись требования и нормативы ГТО. Но неизменно сдача норм ГТО открыла дорогу в большой спорт многим советским спортсменам.

Появились I и II ступени (соответственно, "отлично" и "выполнено", золотой и серебряный). В последнем комплексе, принятом в 1972 году, было 5 возрастных ступеней со своими нормативами, учитывающими возрастные особенности:

I ступень — «Смелые и ловкие» — 10—11 и 12—13 лет;

II ступень — «Спортивная смена» — 14—15 лет;

III ступень — «Сила и мужество» — 16—18 лет;

IV ступень — «Физическое совершенство» — мужчины 19—28 и 29—39 лет, женщины 19—28 и 29—34 лет;

V ступень — «Бодрость и здоровье» — мужчины 40—60 лет, женщины 35—55 лет.

Дисциплины, входящие в комплекс ГТО, требовали отличного развития всех физических качеств, которое достигается регулярными тренировками: выносливости, силы, меткости, ловкости, гибкости, быстроты.

Единая стройная система физической подготовки была разрушена вместе с распадом СССР 1991 году

В 2014 году Президент Российской Федерации подписал указ о возвращении системы ГТО в нашей стране, но уже в новом формате, с учетом уровня физического развития современного человека, который, к сожалению, ниже, чем у наших бабушек и дедушек. Утвержден новый комплекс ГТО. Также утвержден новый дизайн значков ГТО. Правда, теперь ГТО расшифровывается, как «Горжусь тобой, Отечество». Значков стало три: бронза, серебро, золото. Возрастных ступеней стало больше.



Ученики нашей школы включились в молодежное физкультурное движение. Пять учеников школы получили значки ГТО. Это Ушакова Ксения, Вирт Артем, Шкляев Антон, Смолякова Елизавета, Матвеева Алёна.



День самоуправления



По традиции организаторами Дня дублёра, который проходил 5 октября, были ученики 9 и 8 классов. Они взяли на себя большую ответственность, заменив не только учителей, но и администрацию школы. Директором в этот день совет учеников назначил Ушакову Ксению. День самоуправления начался с линейки, на которой старшеклассники тепло поздравили педагогов школы с профессиональным праздником, Ксения познакомила учащихся с «новым педагогическим составом», «классными руководителями», представила старшего дежурного по школе Гоммель Егора.

Новым учителям пришлось про-вести по три и четыре урока. Это оказалось серьёзным испытанием. Вирт Артёму, Матвеевой Ксении, Николенко Вите, Банниковой Елизавете, Ушаковой Ксении было вполне комфортно в этой

роли и даже понравилось делиться знаниями с другими ребятами. Дружные дублёры сказали, что никогда не будут учителями. Опросив учащихся с 1 по 7 класс, мы узнали их мнение о том, как прошёл день. Ответы: «хорошо», «отлично». На всех уроках была рабочая атмосфера, на переменах не было нарушителей дисциплины. В течении уроков Кнюк Алена выпустила фоторепортаж дня самоуправления. Это говорит о том, что ученики всей школы очень ответственно подготовились ко Дню Учителя. Делами и поступками не огорчили своих учителей. После уроков был проведён малый педсовет, на котором подвели итоги дня, отметили плюсы и минусы в работе. Затем все были приглашены на концерт «Учитель, я Вас благодарю», подготовленный учащимися всех классов школы. Стихи, песни, сценки, танцы на школьную тему радовали зрителей. Всем большое спасибо. Руководила концертной программой заслуженный учитель школы Сафронова Е.К. Хочется сказать большое спасибо старшеклассникам, ученикам, которые участвовали в дне самоуправления.



Единая неделя профориентации

Цель профориентационной работы в школе - оказания профориентационной поддержки учащимся в процессе выбора профиля обучения и сферы будущей профессиональной деятельности; выработка у школьников профессионального самоопределения в условиях свободы выбора сферы деятельности, в соответствии со своими возможностями, способностями и с учетом требований рынка труда. С 25 по 29 сентября в Томской области проводилась единая неделя профориентации. Ученики нашей школы по программе профориентации побывали на экскурсии в Подгорном филиале Томского аграрного колледжа. Во время экскурсии ребята познакомились с профессиями, связанными с сельскохозяйственным производством, профессией повара, продавца, изучили проспекты специальных учебных заведений Томской области. 4 октября участвовали во Всероссийской профдиагностике проекта по профориентации «ЗАСОБОЙ». Участники тестирования получили рекомендации от ведущих специалистов «Всероссийской проф. диагностики 2017» для дальнейшего самоопределения.



Волонтёрское движение

Волонтёрство или волонтёрская деятельность это широкий круг деятельности, включая традиционные формы взаимопомощи и самопомощи, официальное предоставление услуг и другие формы гражданского участия, которая осуществляется добровольно на благо широкой общественности без расчёта на денежное вознаграждение. Добровольцы, с точки зрения закона Российской Федерации — физические лица, осуществляющие благотворительную деятельность в форме



безвозмездного выполнения работ, оказания услуг. Направления работы волонтёров могут быть различными.

Для организации добровольческой деятельности в школе работает кружок «Волонтёры», которым руководит Рыбникова Ж.А. Девиз работы отряда: «Нести добро и радость людям». Первое большое дело членов отряда – это поздравление людей старшего поколения с праздником.

Накануне Дня старшего поколения ребята сами сделали поздравительные открытки и разнесли их по селу.

Для кого-то это дело покажется не значимым, но для людей старшего поколения принимать открытки из рук школьников приятно.



ЗОЖ – это мода или необходимость?

Сейчас 21 век - век компьютерных технологий. Век, в котором люди стали забывать о своем внутреннем состоянии. Здоровый образ жизни – это образ жизни человека, направленный на профилактику болезней и укрепление здоровья. По оценкам специалистов здоровье зависит на 50%-55% именно от образа жизни. Здоровый образ жизни для подростков не просто важен, а жизненно необходим, если юный человек и его родители хотят, чтобы он достигал успехов, был здоровым и целеустремленным.

Меня заинтересовал этот вопрос и я провела социологический опрос среди учеников нашей школы, чтобы выяснить, как мои сверстники относятся к ЗОЖ и что понимают под этим выражением. 60 % из опрошенных мной учеников считают, что здоровый образ жизни – это тренировки, занятия спортом, отказ от курения и алкоголя, правильное питание, соблюдение режима дня. Но есть и такие, 13%, которые этого мнения не разделяют. По их убеждению не обязательно усердно заниматься спортом для поддержания здоровья, достаточно сидеть дома и не иметь вредных привычек.

Из опрошенных учеников 50% ведут здоровый образ жизни, 34% частично и 16% считают, что не обращают внимание на свое здоровье. Около 60 % систематически занимаются спортом, участвуют в соревнованиях. Это им приносит радость.

Почти у каждого школьника в нашем селе есть компьютеры, сотовые телефоны и как здорово, что это не мешает многим ребятам играть на улице, участвовать в соревнованиях. Хотелось бы, чтобы больше ребят вели ЗОЖ, подружились с активными видами отдыха и уделяли больше внимания своему здоровью.

Помешать естественному и полноценному развитию достаточно легко, если в жизни подростка есть следующие неблагоприятные факторы: недостаточное количество двигательной активности, нерационально составленное детское питание с избыточным содержанием соли и жира, стресс, наличие вредных привычек, неполноценный, нарушенный сон.

Здоровый образ жизни подростков не просто слова. Он помогает человеку не только чувствовать себя полноценно, но еще и является своеобразным выбором жизненной позиции. Юноши и девушки, уже почти взрослые люди, сами для себя решают, что есть хорошо, а чего они хотят избегать. Если родители считают, что могут проконтролировать каждый шаг своего сына или дочери, то они глубоко заблуждаются. Именно поэтому важно, чтобы принципы ЗОЖ были осознанным выбором самого подростка, тогда эти правила приживаются, используются и приносят пользу.

Сверстники, задумайтесь, здоровье – это здорово!

Банникова Л. 8 класс

Осенняя пора...

Осень – чарующее время года. Оно быстротечно. Медлить некогда, пока сама природа помогает вершить волшебство и неподражаемую красоту. Осенние букеты, поделки из природного материала, удивительные превращения овощей в

животных, сказочных гномов и смешных человечков, картины из листьев представили ребята и их родители на выставку «Поделки из природного материала». Этот конкурс один из самых любимых в школе.

Поделки получились самые разнообразные, во всей красе представлены фантазии взрослых и детей.

Конкурс чтецов стихов об осени провела Лошкарёва Н.Н. Среди обучающихся начальных классов первое место заняла Сидорова Ульяна (1 класс), второе место – Беденко Иван (4 класс), третье – Гоммель Артем (4 класс). Среди обучающихся основной школы первое место присудили Соболевой Маргарите (7 класс), второе место – Глебовой Валентине (5 класс), третье место заняла Шадрина Мария (5 класс).

В конце октября состоялось долгожданное мероприятие «Мисс Осень - 2017». Под звуки вальса закружились участники конкурса. Двенадцать девочек подали заявки участвовать в конкурсе. К конкурсу номинанты готовились тщательно. Шутка-ли, в составе жюри девятиклассники. Нелегко пришлось жюри, которому нужно было оценить все выступления. Каждая участница прекрасна по-своему. Одна читает изумительно, другая танцует талантливо, у третьей золотые руки, которые творят чудеса. Без капли волнения, с улыбкой на лице, они блистают на сцене, играют, пляшут, представляют оригинальные поделки. По сумме баллов победительницей стала Грошева Майя. Ей присвоено звание «Мисс Осень - 2017». Приз зрительских симпатий вручен Сидоровой Ольге.

Замечательный вечер подошел к концу. Все остались довольны. Следующий день показался как-то скучным и серым, потому что не хватало прежних волнений, репетиций, и звуков музыки. Такие мероприятия нужны. Они объединяют и выявляют талант у тех, кого порой мы за уроками и текущими делами не замечаем.



Ура! Каникулы!

Завершение 1 четверти – каникулы. Время отдыха, развлечений. В это время в нашей школе был организован лагерь с дневным пребыванием детей «Золотая осень». Главной целью оздоровительной программы лагеря было создание благоприятных условий для укрепления здоровья и организации досуга учащихся во время каникул. Нашим воспитателям это удалось. Каждый день лагеря начинался с минутки здоровья. Было проведено много интересных и увлекательных мероприятий.



За пять дней оздоровительного лагеря были проведены мультимедийная игра «Занимательное и безопасное путешествие по сети

«Интернет», викторина «В мире сказок А. Роу», литературно-игровая программа «Самая сказочная планета», «Что за прелесть – эти сказки», экологические чтения, игровая программа «Друг без друга -никуда»



отдыхающие с нетерпением ждали ежедневные спортивные праздники и игровые программы, которые доставляли радость, создавали положительное эмоциональное настроение, способствовали укреплению здоровья, развивали дух соперничества.



Накануне Дня народного единства ребята были приглашены на беседу, посвященную празднику и приняли участие в викторине по праву «Во славу Отечества».

1 ноября конкурс чтецов был посвящен России. Он так и назывался: «Я люблю Родину!»

Места распределились следующим образом: I место Глебова Валентина, ученица 5 класса; II место – Буянова Елена, ученица 6 класса; III место – Биденко Иван, ученик 4 класса и Шадрина Мария, ученица 5 класса.



В последний день лагеря на встречу с отдыхающими приехал инспектор КДН Каноненко А.П. В своей беседе с ребятами он рассказал о гражданской и уголовной ответственности подростков за несоблюдение правил законопослушания. По итогам встречи была проведена конкурсno-игровая программа «Когда и почему?», интеллектуальный марафон «Наши права и обязанности».

Закончилась смена. В памяти остались яркие радостные воспоминания об осенних каникулах. У нас получился отдых полноценным, а жизнь в лагере – интересной. Во второй четверти мы вышли на учебу отдохнувшие и полные новых впечатлений.

Закончилась смена. В памяти остались яркие радостные воспоминания об осенних каникулах. У нас получился отдых полноценным, а жизнь в лагере – интересной.

Во второй четверти мы вышли на учебу отдохнувшие и полные новых впечатлений.

Байгулов В.

Над выпуском работали: Банникова Елизавета, Байгулов Владимир, Вирт Артём
Руководитель: Вольхина Н.В.