

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета  
Протокол № 4 от 16 марта 2022 года

Утверждаю  
Директор МБОУ «Варгатёрская ООШ»  
А.Н. Ушакова  
Приказ от 31 марта 2022 года № 69-п



## ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся МБОУ «Варгатёрская ООШ»

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 г., санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 (далее - СанПиН 1.2.3685-21).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Варгатёрская основная общеобразовательная школа» (далее – Учреждение)

1.3. Выполнение настоящего положения обязательно для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

### 2. Режим образовательного процесса

2.1. Режим образовательного процесса определяется годовым календарным графиком и режимом работы Учреждения на учебный год, утвержденным приказом директора в августе текущего года и в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21.

2.2. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года в 1 классе – 33 недели, в 9 классе – 34 недели (без учета государственной итоговой аттестации), во 2 - 8 - 35 недель.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей - 4.

2.5. После каждой четверти следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.6. Обучение в Учреждении ведется:

- в 1-9 классах по 5-ти дневной учебной неделе;

2.7. Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет не более 45 минут

2.8. В соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-ом классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – 4 урока по 40 минут каждый, и 1 день в неделю - 5 урок за счет урока физической культуры;

2.9. Время начала учебных занятий в Учреждении не позднее 9 часов 00 минут утра.

2.10. Занятия с 1 по 9 класс проводятся в первую смену.

2.11. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 2-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.12. Расписание звонков утверждается на каждый учебный период директором Учреждения после рассмотрения на общешкольном родительском собрании.

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Учреждения после рассмотрения на общешкольном родительском собрании.

2.14. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	5-дневная учебная неделя, не более
1	21
2 - 4	23
5	29
6	30
7	32
8 - 9	33

2.15. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков, и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 9-х классов - не более 7 уроков.

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии письмом Минпросвещения России от 17.12.2021 N 03-2161 «О направлении методических рекомендаций (вместе с Основными требованиями и рекомендациями к составлению расписания для обучающихся начального общего образования, Основными требованиями и рекомендациями к составлению расписания для обучающихся основного общего и среднего общего образования».

2.17. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению на 2 и 3 ступени обучения, физической культуре на 3 уровне обучения, по информатике, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости 25 человек и более.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов первой ступени общего образования при изучении иностранного языка.

2.18. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 60-80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках следует проводить физкультминутки и гимнастику для глаз.

2.19. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели.

2.20. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.21. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул и их сроки определяется годовым календарным графиком и режимом работы Учреждения на учебный год, утвержденным приказом директора в августе текущего года,

3.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.3. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.4. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в 3 четверти учебного года (февраль) дополнительные недельные каникулы.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня (при её наличии), кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 30 минут после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

4.6. В учреждении по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором школы. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

5.1. Сроки организации и проведения промежуточной аттестации в переводных классах 2-8 определяются годовым календарным графиком и режимом работы Учреждения на учебный год и утвержденным приказом директора в августе текущего года.

5.2. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

1 класса - по итогам учебного года (безотметочное обучение);

2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.3. Промежуточная аттестация в переводных 2-8 классах начинается не позднее чем за 15 дней до окончания учебного года и заканчивается за 3 дня до окончания учебного года.

5.4. Государственная итоговая аттестация в 9 классе проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Минпросвещения Российской Федерации.